



---

## La photoperception cutanée

Toute récemment, une de mes patientes me demandait ce qu'est la photoperception cutanée.

Ce mot est un néologisme que j'ai proposé en 1984 environ après les nombreuses expériences que nous avons faites avec le Professeur Roger Santini et le docteur Yves Menezzo à l'INSA de Lyon.

Paul Nogier a découvert le Réflexe auriculo cardiaque en 1966. Ce réflexe est à l'origine de la découverte de la photoperception cutanée. Lorsque nous exerçons une pression sur l'oreille ou lorsque nous éclairons l'oreille (ou la peau) chez un individu normal, le pouls radial se déforme. Soit il devient plus fort, soit il devient plus faible. Ce phénomène a fait l'objet de très nombreuses expérimentations et pour mieux le comprendre, nous avons imaginé une série d'expériences que nous avons réalisé à l'INSA dans les années 80. Ces expériences ont duré 3 ans et ont fait l'objet d'une validation lors de publications internationales.

Prenons un lapin que l'on enferme dans une cage percée d'un trou. Le lapin sort la tête de la cage et ne voit pas ce qui se passe à l'intérieur de cette cage. Eclairons dans la cage la peau du dos de ce lapin avec une lumière blanche tout ce qu'il y a de plus banale durant deux minutes, son taux de catécholamines sanguines (on peut faire des prises de sang sur les veines de l'oreille) ne va pas varier. Les catécholamines sont la dopamine, l'adrénaline et la Nor Adrénaline.

Prenons maintenant le même lapin dans la même cage et utilisons une lumière discontinue pour l'éclairage, nous serons surpris de voir augmenter de manière significative le taux sanguin de catécholamines. En somme, un lapin « aveugle » fait biologiquement la différence entre une stimulation par une lumière blanche continue et une lumière blanche discontinue.

Ce phénomène extrêmement curieux qui met en évidence la capacité que la peau possède à discriminer certaines stimulations électromagnétiques a été confirmé par de très nombreuses expériences que nous avons menées à Lyon et à Paris. Il existe une photoperception cutanée. La peau « voit ».

La peau, comme l'avait pressenti le grand physiologique Jules Tinel en 1937 n'est pas uniquement une barrière mais aussi un tissu capable de recevoir des informations non conscientes. Paul Nogier en étudiant les variations du pouls radial lors de stimulations auriculaires a en fait découvert une partie d'un phénomène très important qu'est cette photoperception.

### **Mais pourquoi existe-il une photoperception cutanée ?**

Dans le merveilleux film de Spielberg, « Jurassic Park », l'un des scientifiques présent sur l'île des dinosaures déclare : « la vie trouve toujours son chemin ». C'est une belle phrase qui est parfaitement exacte. Les êtres vivants utilisent tout ce qu'ils ont à leur disposition pour vivre et se développer. Les bactéries, les êtres pluricellulaires, les oiseaux, les reptiles, les mammifères se servent de tous les éléments qui sont présents dans leur milieu pour se maintenir et pour s'améliorer. Qu'y a-t-il autour de nous ?

- Des solides : animaux, végétaux, minéraux
- Des liquides : de l'eau principalement
- Des gaz : de l'azote, de l'oxygène
- Des ondes électromagnétiques.

Les mammifères -pour ne citer qu'eux- vont, dès la naissance, « manger » le monde. Un bébé qui naît se précipite sur le sein de sa mère pour boire le lait. Plus tard, il mettra à sa bouche tout ce qu'il trouve. Le corps va se construire en absorbant par la bouche les liquides et les solides : c'est la nutrition.

Autour de nous, il existe des gaz qui vont être nécessaires à notre fonctionnement. L'oxygène, gaz hautement réactif, va être à l'origine de notre lente combustion qui va permettre le dégagement d'énergie pour faire avancer la machine. Les mammifères vont s'approprier ces gaz en les inhalant dans les poumons. C'est la respiration.

Autour de nous encore, il existe des ondes électromagnétiques. Nous baignons en fait dans une soupe très dense d'ondes électromagnétiques dont nous prenons conscience que d'une infime partie grâce à nos yeux. La lumière que nous voyons, ne représente qu'une infime proportion des ondes qui existent autour de nous.

Il semblerait, d'après les expériences que nous avons faites ces dernières années que notre peau utilise certaines ondes électromagnétiques pour « stimuler, réguler et réparer la machine ». C'est la photoperception cutanée. Certaines ondes électromagnétiques autour de nous (pas toutes) vont, par l'intermédiaire de la peau qui joue le rôle de réceptacle ou

d'antenne, stimuler, modifier la sécrétion de certains neuromédiateurs chimiques qui sont des éléments essentiels pour le bon fonctionnement du système nerveux. Pour qu'un système nerveux fonctionne bien, il faut que la photoperception fonctionne bien.

Retenons que le corps utilise tous ce qu'il a autour de lui pour maintenir un équilibre à tel point qu'on pourrait dire :

**« Le corps est le monde en moi à un instant donné »**

Docteur Raphaël NOGIER

Lyon  
France